

## Zum Inhaltsverständnis von Sport ..... Mehrperspektivische Vermittlung

### Beispiel: Gesundheitsförderung im und durch Sport

#### Ausgewählte Settings:

1. Bewusstes Bewegungsverhalten im Alltag (Rückenschulprogramme)
2. Bauch-Beine-Po (Kräftigungsprogramme)
3. Core-Training (Programme zur Körperstabilisierung)
4. Walking / Nordic Walking (Ausdauerprogramme)
5. Stretching (Dehnprogramme)
6. Wahrnehmen und Entspannen (Programme zum Entspannungstraining)

#### Aufgabe an die Teilnehmer\*innen:

1. In Gruppen aufteilen und eine der oben aufgeführten **Settings auswählen**.
2. Zu diesem Setting gemeinsam
  - ein **Handout** mit den wichtigsten Informationen erstellen und erläutern.
  - eine **exemplarische Praxisdemonstration** vorbereiten und unter Einbezug der TN präsentieren.
3. Vorstellung der Settings in einer der folgenden Lehrveranstaltungen (siehe Zeitschiene)
4. zur Verfügung stehende Zeit pro Setting und Gruppe: 25 Minuten

#### Folgende Aspekte sind zu berücksichtigen:

##### 1. Im Handout sollte aufgeführt werden:

1. Was versteht man unter ..... ?
2. Grundlegendes **Effektwissen** (Wirkungen) und **Handlungswissen** (Realisierung) zu diesem Setting recherchieren und kritisch herausarbeiten
3. Die folgenden **Gestaltungsprinzipien** für das Handeln in der Vermittlungspraxis erarbeiten und am Beispiel einer Praxisdemonstration erläutern:
  - Sensibilisieren → Erfahrungen nutzen ...
  - Inszenieren → attraktive Formen finden ...
  - Aufklären → Hintergründe bewusst machen ...
  - Anleiten → Gewohnheiten entwickeln ...

*... aus der objektivierenden und aus der subjektivierenden Position heraus!*

##### 2. Die Praxisdemonstration sollte beinhalten:

1. exemplarische Elemente zum Handlungswissen in dem jeweiligen Setting
2. die Umsetzung der Gestaltungsprinzipien

*... gemeinsam arbeitsteilig von der Gruppe vortragen und die TN einbinden*

##### 3. Es gilt folgende Zeitschiene:

1. Einreichung des Handouts:	bis spätestens <u>Mi. 20. Januar 2021</u> an den Dozenten
2. Termin der Vorstellung:	Die ausgewählten Settings werden von den Gruppen in den Sitzungen am <u>Fr. 29. Januar</u> und <u>Fr. 05. Februar 2021</u> mit Vorlage des Handouts und praktischer Demonstration in der Uni-Halle vorgestellt. Alle bereiten sich auf den ersten Termin vor!

##### 4. Das Handout sollte folgende Formalien erfüllen:

1. im **Kopf** werden die **Lehrveranstaltung** und die **Namen der Leiter der Lehrveranstaltung** aufgeführt, außerdem die **Autoren** des Handouts.
2. in der **Überschrift** wird das **Thema** (in diesem Fall das ausgewählte Setting) benannt.
3. danach werden **wichtige Inhalte kurz und kompakt** aufgeführt (in diesem Fall wichtige *Elemente des Effektwissens und des Handlungswissens*)
4. weiterhin werden **kurze Informationen zu dem ausgewählten Praxisbeispiel** aufgeführt und dabei auf mögliche **Gestaltungsprinzipien** (*Sensibilisieren, Inszenieren, Aufklären, Anleiten*) eingegangen
5. letztendlich folgen einige Hinweise zu den benutzten **Quellen** (Literatur, Internet ...)