



**Projekt:**  
**Fitness- und Gesundheitstraining (Teil 2)**

**Hospitationsnachweis**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Matr.-Nr. \_\_\_\_\_

Datum	Kurs / Inhalt	Ort	Mentor (Unterschrift)
<b>Bemerkungen</b> (grober Ablauf der Trainingsstunde, Verhalten der TN und der Trainer, auffälliges ...)			

Bitte auf der Rückseite weiterschreiben

**Erläuterungen:**

**Organisation der Stundenbesuche**

Innerhalb des Semesters müssen mindestens zwei Hospitationen in fitness- und gesundheitsorientierten Kursen nachgewiesen werden:

- entsprechend dem Hospitationsangebot im Rahmen des Allgemeinen Hochschulsports, außerhalb des Hochschulsportangebots (Fitness-Studio, VHS o. ä.) und ansonsten nach Absprache
- dabei müssen die Kursangebote schwerpunktmäßig auf Krafttraining ausgerichtet sein und die beiden besuchten Kurse sich inhaltlich unterscheiden
- vorher bei dem jeweiligen Trainer bzw. der Trainerin telefonisch oder über E-Mail anmelden
- nicht mehr als zwei Personen in einer Kursstunde gleichzeitig hospitieren
- die jeweiligen TrainerInnen entscheiden, ob die Hospitierenden nur zuschauen od. auch mitmachen können
- die TrainerInnen bestätigen die Hospitationsstunde auf dem Hospitationsbogen